

All Shook Up



Type: 1 Wall Line Dance
Part A 32 Counts, Part B 16 Counts, Part C 32 Counts
Level: Intermediate
Music: "All Shook Up" Billy Joel (152 BPM)
"All Shook Up" by Elvis (BPM)
Choreographer: Naomi Fleetwood-Pyle
Sequenzen Billy Joel: AB ABC ABC ABC (siehe Ending)
Sequenzen Elvis: AB ABC ABC ABE (siehe Ending)

Part A

1-8 Shuffle fwd. L & R, Grapevine L with Touch R

1&2 LF Schritt nach vorn, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
3&4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
5,6,7,8 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RFSp neben LF auf tippen

9-16 Shuffle back R & L, Grapevine R with Touch L

1&2 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt zurück
5,6,7,8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LFSP neben RF auf tippen

17-24 Stroll fwd. & Kick, Stroll back & Touch

1,2,3,4 LF Schritt nach vorn, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn, RF nach vorn kicken
5,6,7,8 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt zurück, LFSp neben RF auf tippen

25-32 Step L, Clap, Extending Left Arm, Hip Rolls x2

1, 2 LF Schritt nach links, Warten und in die Hände klatschen
3, 4 R Hand auf den Bauch legen, L Arm nach links oben ausstrecken (Gewicht auf RF, Hüfte nach rechts)
5,6,7,8 Hüften 2 mal im Gegenuhrzeigersinn kreisen lassen

Part B

1-8 Grapevine L with Touch, Step Turn 1/2 L x2

1,2,3,4 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RFSp neben LF auf tippen
5,6,7,8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum, RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum

9-16 Grapevine R with Touch, Step Turn 1/2 R x2

1,2,3,4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auf tippen
5,6,7,8 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum, LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum

Part C

1-8 Grapevine L, 1/2 Turn L & Hitch R, Walk back R-L-R, Touch L

1,2,3,4 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, 1/2 Drehung links herum und R Knie anheben
5,6,7,8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LFSp neben RF auf tippen

9-16 Toe Struts L-R-L-R

1,2,3,4 LFSp vorne auf tippen, LFFe senken, RFSp vorne auf tippen, RFFe senken
5,6,7,8 LFSp vorne auf tippen, LFFe senken, RFSp vorne auf tippen, RFFe senken

17-32 Grapevine L, 1/2 Turn L & Hitch R, Walk back R-L-R, Touch L, Toe Struts L-R-L-R

Wiederhole Counts 1-16 von Part C

Endings:

Billy Joel: Am Schluss die letzten beiden Toe Struts von Part C (Sektion 25-32, Counts 5-8) ersetzen durch:

29-32 Step L, Clap, Extending Left Arm

5, 6 LF Schritt nach links, Warten und in die Hände klatschen
7, 8 R Hand auf den Bauch legen, L Arm nach links oben ausstrecken (Gewicht auf RF, Hüfte nach rechts)

Elvis: Am Schluss die letzten beiden Step Turns von Part B (Sektion 9-16, Counts 5-8) ersetzen durch:

13-16 Step L, Clap, Extending Left Arm

5, 6 LF Schritt nach links, Warten und in die Hände klatschen
7, 8 R Hand auf den Bauch legen, L Arm nach links oben ausstrecken (Gewicht auf RF, Hüfte nach rechts)