



# Cowgirl's Twist

Line Danc 32 Takte    4 Wände    BPM 154  
Choreographie:    Bill Bader  
Schwierigkeitsgrad:    Einfach  
Musik:    What The Cowgirl's do  
Künstler:    Vince Gill

## **1-8      Heel Struts (R,L,R,L)**

1,2      RFFe vor, RFSp senken  
3,4      LFFe vor, LFSp senken  
5,6      RFFe vor, RFSp senken  
7,8      LFFe vor, LFSp senken

## **9-16      Walk Back (R,L,R,L), Swivel L, Clap**

1,2      RF zurück, LF zurück  
3,4      RF zurück, LF neben RF stellen  
5,6      Beide Fersen nach L, Beide Fussspitzen nach L  
7,8      beide Fersen nach L, klatschen

## **17-24      Swivel R, Clap, Swivel L, Clap, Swivel R, Clap**

1,2      Beide Fersen nach rechts, beide FSSp nach rechts  
3,4      Beide Fersen nach rechts, klatschen  
5,6      Beide Fersen nach links, klatschen  
7,8      Beide Fersen nach rechts, klatschen

## **25-32      Twist (Down, Down, Up, Up). Heel Grind 1/4 L, Hold**

1,2      Beide Fersen nach L und Knie biegen, beide Fersen nach R,  
und Knie biegen  
3,4      Beide Fersen nach L und Knie strecken, beide Fersen nach R,  
und Knie strecken  
5,6      RFF vor und darauf 1/4 links drehen  
7,8      LF vor, warten