



Friends For Ten

32 counts / 4 wall / beginner, intermediate

Choreographie: Alan & Barabara Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne

Musik: A friend in need By Dave Sheriff

SHUFFLE FORWARD. ROCKSTEP, SHUFFLE ½ TURN L 2X

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

BACK ROCK STEP. KICK BALL CHANGE 2X, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP

1, 2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
5 + 6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
7, 8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

CHASSE R, ¼ TURN CHASSE L, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3 + 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben),
Gewicht zurück auf RF

CROSS, SIDE, BEHIND, POINT, CROSS, ½ TURN RIGHT. STOMP

1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
3, 4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne