

Live It Up

Choreographie: Kate Sala
Beschreibung: 48 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **Live It Up** von Chris Isaak



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Side, hold, behind rock r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach links mit links - Halten
- 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Step, hold, rock forward, back strut l + r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

Rock back, step, scuff, cross, back, side, cross

- 1-2 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Toe, heel, hook, step, touch, side & heel bounce

- 1-2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen (Fußspitze nach innen gedreht) - Rechte Hacke vorn auftippen
- 3-4 Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen - Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 5-6 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen - Schritt nach links mit links
- 7&8 Rechten Fuß an linken heransetzen - Hacken heben und senken
(Restart: In der 4. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
(Restart: In der 7. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Side, hold, behind, ¼ turn r, step, pivot ½ r, ¼ turn r, behind

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr) - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

¼ turn l, hold, step, pivot ½ l, walk 2, rock forward

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Halten
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende