

Stich It Up



Typ: 64 Count, 4 Wall, Novelty
Level: Novice, Official UCWDC Competition Dance
Choreograph: Robbie Mc Gowan Hickie
Music: Elvis Medley by The Dean Brothers 180 BPM

1-8 Grapevine Right, Hold, Rock Step Back

1,2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter RF
3,4 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt über RF
5,6 RF Schritt nach rechts, warten
7,8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF

9-16 Grapevine Left, Hold, Rock Step Back

1,2 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter LF
3,4 LF Schritt nach links, RF kreuzt über LF
5,6 LF Schritt nach links, warten
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

17-24 Toe Touches Heel Hook R , Lock Step, Hold

1,2 RF Spitze berührt rechts, RF Sp neben LF
3,4 RF Ferse berührt nach vorn, RF Ferse berührt das linke Schienbein
5,6 RF Schritt vor, LF schliesst hinter RF
7,8 RF Schritt vor, warten

25-32 Toe Touches Heel Hook L, Lock Step Hold

1,2 LF Spitze berührt nach links, LF Sp neben RF
3,4 LF Ferse Berührt nach vorn, LF Ferse berührt das rechte Schienbein
5,6 LF Schritt vor, RF schliesst hinter LF
7,8 LF Schritt vor, warten

33-40 Rock Step, Back Hold, Lock Step Back Hold

1,2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3,4 RF Schritt zurück, warten
5,6 LF Schritt zurück, RF schliesst vor LF,
7,8 LF Schritt zurück, warten

41-48 Swing/Sweep Back 3x, Swivel Down Up 1/8 Turn

1,2 RF mit grossem Bogen am LF vorbeiziehen, RF hinter LF abstellen
3,4 LF mit grossem Bogen am RF vorbeiziehen, LF hinter RF abstellen
5,6 RF mit grossem Bogen am LF vorbeiziehen, RF hinter LF abstellen
7,8 beide Knie nach unten beugen mit 1/8 Drehung rechts, wieder hochkommen (Gewicht RF)

49-56 Lock Step, Step Hold, Side Rock ¼ Turn L, Step Hold

1,2 LF Schritt vor, RF schliesst hinter LF
3,4 LF Schritt vor, warten
5,6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF mit ¼ Drehung links
7,8 RF Schritt vor, warten

57-64 Step ½ Turn R, Step Hold, Toe Touches 2x

1,2 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts
3,4 LF Schritt vor, warten
5,6 RF Spitze berührt nach rechts, RF Spitze neben LF
7,8 RF Spitze berührt nach rechts, RF Spitze neben LF

Wiederholung bis zum Ende