



Take A Breather

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance, Cuban (Cha Cha)
Level: Beginner/Intermediate
Music: "I Need A Breather" by Darryl Worley (125 BPM)
Choreographer: Maggie Gallagher

1-8 Side L, Drag, Rock back R, Side R, Together, Shuffle R

1, 2 LF Schritt nach links, RF an LF heran gleiten lassen
3, 4 RF Schritt RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF
7&8 RF Schritt nach rechts, LF nachziehen, RF Schritt nach rechts

9-16 Cross, Touch behind, Step back, Turn 1/4 L & Step L, Step, Touch behind, Step, Hook & Snips

1, 2 LF vor RF kreuzen, RFSp hinter LF auftippen
3, 4 RF Schritt zurück, 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, LFSp hinter RF auftippen
7, 8 LF Schritt zurück, RF vor LF Schienbein kreuzen und mit den Fingern schnippen

17-24 Step, Lock, Locking Shuffle fwd., Cross, Back, Side, Sway, Sway

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt nach links und Hüften nach links schwingen, Hüften nach rechts schwingen

25-32 Figure of 8 Vine (Cruising)

1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
3, 4 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
5, 6 1/2 Drehung links herum, 1/4 Drehung links herum und RF Schritt nach rechts
7, 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

Tag 1:

Am Ende des 4. Durchganges Sektion 4 (Cruising) wiederholen

Tag 2:

Im 9. Durchgang nach Sektion 3 Hüften noch 2 mal nach links und wieder nach rechts schwingen, dann Tanz wieder von vorne beginnen

Ende:

Im 13. Durchgang nach Sektion 2:

1-4 Rock Step R, Coaster Step, Side Drag, Tap, Snip

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3,4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 1/4 Drehung rechts herum und LF Schritt nach links, RF hinter LF ziehen, RFSp hinter LF auftippen und Verbeugen und Schnippen