

We Only Live Once

Type: 64 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: Intermediate
Music: "We Only Live Once" by Shannon Noll (110 BPM)
Choreographer: Robbie McGowan Hickie



1-8 Walk L-R, Step Turn 1/2 R, Step fwd. L, Walk R-L, Step Turn 1/2 L, Step fwd. R
1, 2 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
3&4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (face 6:00), LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
7&8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 12:00), RF Schritt nach vorn

9-16 Dorothy Steps L + R, Rock fwd. L, Recover, L Coaster Cross
1, 2 LF Schritt nach diagonal links vorn, RF hinter LF einkreuzen
& LF Schritt nach diagonal links vorn
3, 4 RF Schritt nach diagonal rechts vorn, LF hinter RF einkreuzen
& RF Schritt nach diagonal rechts vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF vor RF kreuzen

17-24 Side R, Behind L & Heel Jack L & Touch R & Heel Jack L & Cross R, 1/4 Turn R Back L, 1/4 Turn R Side R
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
&3 RF kleiner Schritt nach rechts, LFFe diagonal links vorn auftippen
&4 LF an RF heran setzen und RFSp neben LF auftippen
&5 RF kleiner Schritt nach rechts, LFFe diagonal links vorn auftippen
&6 LF an RF heran setzen, RF vor LF kreuzen
7 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück
8 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und RF Schritt nach rechts

25-32 Cross Rock L, Recover, Chassé L turning 1/4 L, 1/2 Turn L Back R, 1/2 Turn L Step fwd. L, Mambo R fwd.
1, 2 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
3& LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen
4 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (3:00)
5 1/2 Drehung links herum (face 9:00) und RF Schritt zurück
6 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (3:00)
7&8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

33-40 Back L-R, Sailor Step L, Sailor Turn 1/4 R, Shuffle fwd. L
1, 2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
5& RF hinter LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und LF an RF heran setzen
6 RF Schritt nach vorn
7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

41-48 Step Turn 1/2 L, R Kick-Ball-Step, Heel fwd. R & Heel fwd. L & Lock Step fwd. R
1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 12:00)
3&4 RF nach vorn kicken, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
5& RFFe vorn auftippen, RF an LF heran setzen
6& LFFe vorn auftippen, LF an RF heran setzen
7&8 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn

49-56 Cross Rock L, Recover, Side L, Cross Rock R, Recover, Side R, Cross L, 1/4 Turn L Back R, Triple Turn 1/2 L
1,2& LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
3,4& RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor RF kreuzen, 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und RF Schritt zurück
7& 1/4 Drehung links herum (face 6:00) und LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen
8 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (3:00)

57-64 Mambo fwd. R, Coaster Step L, Rock fwd. R, Recover, Triple Turn 1/2 R
1&2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7& 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen
8 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (9:00)